**20.09 3-А Фізична культура.**

**Тема. Вправи для формування правильної постави.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці без предметів; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, вправ для формування правильної постави; розвивати правильну поставу, координацію, витривалість; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ для формування правильної постави. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=_HJdP57_UU8>